

★ Korona-ajan ohjeet tanssiharjoitteluun! ★

Kuten varmasti olette uutisista seuranneet, yritystenkin on noudatettava koronan vuoksi annettuja yleisiä ohjeistuksia. Kesäkuun alusta voimaan astuvien uusien ohjeitten mukaan liikuntaharjoittelua voi järjestää sisäliikuntapaikoilla 1.6. alkaen alle 50 hengen ryhmissä. Tanssikoulu Tanssis noudattaa annettuja ohjeita ja täsmentää niitä omalta osaltaan seuraavasti.

Mitä me teemme korona-aikana:

HYGIENIA

- **Siivoamme** tilamme päivittäin huolellisesti.
- **Käsidesiä** on saatavilla niin pukuhuoneissa kuin aulassa ja kahviotilassa.
- **Ryhmiä koko** on rajattu 12-24 osallistujaa lajista riippuen. Näin pyrimme väljyyteen tunneillamme.
- **Tunneilla saa** halutessaan käyttää suojahanskoja ja kevytmaskia.

ILMOITTAUTUMINEN JA TASAPARITAVOITE

- **Kursseille täytyy toistaiseksi ilmoittautua.** Pyrimme kaikilla tunneilla tasaparitylanteeseen. Voit ilmoittautua yksin tulevaksi tai oman parin kanssa tulevaksi. Nettisivuilla on ilmoittautumislinkki.
- **Kursseille ilmoittaudutaan** joko 1) uuden ilmoittautumishojelman kautta netissä, 2) aiemman yhteystietolomakkeen avulla netissä, 3) tekstarilla tai sähköpostilla ja 4) koululla suoraan opettajalle.

TUNTITYÖSKENTELY

- **Tunneilla ei käytetä vaihtorinkiä** kuin vain aivan välttämättömissä tilanteissa. Vaihdamme aina vapaaehtoisia.
- **Tuntien mitta** on 55 minuuttia toistaiseksi, koska tuntien väliin jätetään 10 min. aika ryhmien vaihdolle, joka toteutetaan siten, että tunneille tullaan eteisaulan kautta ja poistutaan kahvion kautta. Näin vältämme ruuhkan syntymistä tuntien välillä.
 - **Kesäohjelma** ilmestyy aluksi 7 viikoksi. Sen jälkeen katsomme koronan tilanteen, ja rakennamme uuden ohjelman avataksemme taas elokuun alusta.

Mitä me odotamme teiltä:

ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUT

- **Ilmoittaudu jokaiselle kurssille ja kurssijaksolle** joko yksin tai oman parin kanssa ensisijaisesti netissä. Jos sinulla ei ole nettiyhteyttä, ilmoittaudu tekstarilla tai opettajalle koulun asiakastiskillä. Pyrimme siis tasaparitylanteeseen kaikilla tunneillamme.
- **Tasaparitylanteen vuoksi kurssi tai kurssin jaksot maksetaan ja käydään kokonaan.** Kurssien kokeilukerrat kertamaksulla eivät siten ole toistaiseksi mahdollisia. Kertamaksu käy vain yhden kerran teematunneille.
- **Jos et pysty käymään koko kurssia, ilmoita välittömästi opettajalle.** Pyrimme tällöin löytämään uuden treenikumppanin parillesi.
- **Jos mahdollista, hanki treenikaveri.** Jos sinulla on jo koululla tiedossa harjoittelupari, jonka kanssa voisit käydä tunneilla, ota häneen yhteyttä. Muutoin voit etsiä paria joko koulun ilmoitustaululla tai Facebook-sivuillamme. Muista kuitenkin, että etsiskely ei ole välttämätöntä, sillä yksin voi aina ilmoittautua.

HYGIENIA

- **Tule tunneille vain terveenä.** Jos on vähäisiäkin flunssan oireita, jää pois treeneistä.
- **Kädet on pestävä huolellisesti** ennen ja jälkeen harjoituksen. Pestä voi wc-tiloissa ja kahviossa.
- **Käsidesiä** on saatavilla kaikissa tiloissamme. Toivomme kuitenkin, että voisit pitää mukasi oman käsidesin, koska sitä kuluu todennäköisesti koululla paljon. Käsidesiä voi käyttää myös harjoituksen aikana.
- **Käytä pukuhuoneita vain nopeaan pukeutumiseen** ja tilanteen mukaan odota vuoroasi, koska pukuhuoneemme ovat pieniä.
- **Pyri jättämään koululla oleskelu minimiin.** Tanssiharjastus on sosiaalista, ja se on ymmärrettävää ja kivaa, mutta toistaiseksi lienee hyvä välttää ryhmissä seurustelua kahviossa.
- **Tunneille tullaan** eteisaulan kautta ja tunneilta lähdetään kahvion kautta. Näin pyrimme siis välttämään ruuhkautumista ryhmien vaihtotilanteessa tuntien välillä.


Tanssikoulu TANSISIS

Kalenteri ajalle 1.6.–19.7.
Sisäsiivouksella hymiön kuva päivän kohdalla on merkki alkavista alkeiskursseista.



Kesäkausi 2020

1. painos

MA	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
YKS. TUNNIT 15-17.45 Ajanvaraukset nyt myös netissä.	DANCEMIX tanssijumppa 17-17.45 Ajalla 2.6.-16.6.	YKS. TUNNIT 15-17.45	YKS. TUNNIT 15-17.45	YKS. TUNNIT 16-17.45	YKS. TUNNIT 11-13	YKS. TUNNIT 11-13
BUGG 3 18-18.55 Erisisältöisiä jaksoja.	BACHATA- kurssit 1-2 18.00-18.55.	FUSKU JA JIVE ALKEET 18-18.55	BUGG KESÄKLUBI 18-18.55	TANGO- KLUBI 2 18-18.55	TIIVISKURSSI. LA+SU 13-14.45	TIIVISKURSSI. LA+SU 13-14.45
LAVATANSIT ALKEET 19.05-20.00 Yksin tulevien ryhmä	SALSA 4 19.05-20.00 Kurssi alkaa uudestaan.	JIVE JA FUSKU 3 19.05-20.00	JIVE JA FUSKU 4. 19.05-20.00	TEEMA- TUNNIT edistyneille 19.05-20.00	TANGO 4 Jatkoa keväälle 15-15.55	TIIVIS- KURSSIT & Häävalssi 15-16.45
LAVATANSIT ALKEET 20.15-21.15 Oman parin kanssa tuleville.	LAVATANSIT JATKO 20.15-21.15 (aiempi ma klo 20 ryhmä)	TIIVISKURSSI KE+TO 20.15-21.15	TIIVISKURSSI KE-TO 20.15-21.15	YKS. TUNTI 20-20.45	HIDAS VALSSI 5 16.05-17.00	ARG.TANGO 2 17.00-17.55 Ajalla 7.6.-28.6.
<i>Lavatanssien alkeiskurssit maanantaisin siis kahdessa ryhmässä.</i> ★ Muistathan ilmoittautua kullekin kolmen kerran jaksolle!	<i>Lavatanssit jatkokurssit ovat jatkoa maanantain alkeiskurssille.</i> ★ Jatkokurssilla hiotaan perustanssitaitea kuntoon.	<i>Ke-To tiiviskurssit</i> ovat saman lajin kursseja siten, että keskiviikkona alkanut kurssi jatkuu torstaina. ★ Kun ilmoittaudut tiiviskurssille, ilmoittaudut tälle kahden illan kokonaisuudelle. Korona-aikana tavoitteemme on aina tasaparitylanteen.			<i>Dancemix sopii kaikille!</i> 	
						ARG.TANGO 3 18.05-19.00 Ajalla 7.6.-28.6.
						ARG.TANGO 1 jatkoa keväälle 19.05-20.00 Ajalla 7.6.-28.6.

Huom! Katso korona-ajan treeniohjeet takasivulta!

Tanssikoulu Tanssis Rennot tanssitunnit kaikenikäisille aikuisille!

• 050 4640600 • Käyntiosoite Klingendahl, Eteläpuisto 2. • Nettisivut tanssis.fi. • Mail tanssikoulu@tanssis.fi
Parkkipaikoja on mm. Klingendahlin sivustalla Hämeenpuistossa, kiinteistön sisäpihalla ja Nalkalankadulla. **Bussilla** linja 6.

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
1.6. 18.00 Bugg 3 alkaa. Sisältää erilaisia jaksos- ja Alkamassa A-jakso. 19.05 Valssi & foksi alkeet alkaa (yksin tuleville). 20.15-21.15 Valssi & foksi alkeet alkaa (oman parin kanssa tuleville).	2.6. 17.00-17.45 ☺ DANCEMIX tanssijumppa. 18.00 Bachata alkeet alkaa. 19.05 Salsa 4 alkaa. 20.15-21.15 Lavatanssit jatko (entinen ma klo 20 ryhmä). Tangon ja foksikin peruskuviot teimana.	3.6. 18.00 Fusku alkeet alkaa. Kolmen kerran kurssi. . 19.05 Jive ja fusku 3 alkaa. Sis. erilaisia jaksosja. Alkamassa jakso A. 20.15-21.15 ☺ Tiiviskurssi: HIDAS VALSSI ALKEET alkaa.	4.6. 18.00 Bugg kesäklubi alkaa. 19.05 Jive ja fusku 4 alkaa. Kurssi sisältää erilaisia jaksosja, nyt alkaa jakso A. 20.15-21.15 Hidas valssi alkeet jatkuu.	5.6. 18.00 Tangoklubi 2 omapariyhmä. 19.05 Hidas valssi 4 uudet kuviot. Kerra- taan neloskurs- sin weave ja opetellaan myös jotain uutta ja helppoa.	6.6. 13.00-14.45 ☺ BUGG ALKEET tiiviskurssi alkaa. 15.00 Tango 4 alkaa. Kurssi on jatkoa tänä keväänä ryhmä- sä jo olleille tanssijoille . 16.05 Hidas valssi 5 alkaa.	7.6. 13.00-14.45 BUGG ALKEET tiiviskurssi jatkuu. 15.00-16.45 HAAVALSSI- KURSSI ☺ 17.00 Arg.tango jatkoryhmä. Kurssi jatkuu keväältä. 18.05 Arg. tango 3. 19.05 Arg.tango alkeet. Kurssi jatkuu keväältä.
8.6. 18.00 Bugg 3 A-jakso jatkuu. 19.05 Valssi & foksi alkeet jatkuu. 20.15-21.15 Valssi & foksi alkeet jatkuu. (oman parin kanssa tulevien ryhmä).	9.6. 17.00-17.45 DANCEMIX tanssijumppa. 18.00 Bachata alkeet jatkuu. Tutustutaan myös disko- bachataan. 19.05 Salsa 4 jatkuu. 20.15-21.15 Lavatanssit 2 jatkuu. Jakson teimana kaikki tangon ja foksikin peruskuviot.	10.6. 18.00 Fusku alkeet jatkuu. 19.05 Jive ja fusku 3 jatkuu (jakso A). 20.15-21.15 Tiiviskurssi: HIDAS VALSSI JATKOKURSSI Teimana va- semmat kää- nöket ja ns. ulkoinen vaihto.	11.6. 18.00 Bugg kesäklubi jatkuu. 19.05 Jive ja fusku 4 jatkuu (jakso A). 20.15-21.15 Hidas valssi jatkokurssi jatkuu.	12.6. 18.00 Tangoklubi 2 omapariyhmä. 19.05 Tangoklubi 3 teematunti. Kertaamme kevään alussa opeteltua.	13.6. 13.00-14.45 BUGG JATKO- KURSSI tiivis- kurssina la+su. Kurssin jälkeen voit siirtyä kolmosryhmään. 15.00 Tango 4 jatkuu. 16.05 Hidas valssi 5 jatkuu.	14.6. 13.00-14.45 BUGG JATKO- KURSSI jatkuu. 15.00-16.45 Tiiviskurssi: CHA CHA JA RUMBA ALKEET ☺ 17.00 Arg.tango jatkoryhmä. Kurssi jatkuu. 18.05 Arg. tango 3. 19.05 Arg.tango alkeet jatkuu.
15.6. 18.00 Bugg 3 A-jakso jatkuu. 19.05 Valssi & foksi alkeet jatkuu. 20.15-21.15 Valssi & foksi alkeet jatkuu. (oman parin kanssa tulevien ryhmä).	16.6. 17.00-17.45 DANCEMIX tanssijumppa. 18.00 Bachata alkeet jatkuu. 19.05 Salsa 4 jatkuu. 20.15-21.15 Lavatanssit 2 jatkuu. Teimana tangon ja foksikin peruskuviot mutta myös perusvalssi.	17.6. 18.00 Fusku alkeet jatkuu. 19.05 Jive ja fusku 3 jatkuu (jakso A). 20.15-21.15 Teematunti: BLUES ALKEET. ☺ Muistathan ilmoittautua. Ns. lavablues eli neljä kävelyä + notkuakseleet	18.6. JUHANNUS- TAUKO to-su.	19.6. JUHANNUS- AATTO	20.6. JUHANNUS- PÄIVÄ	21.6.

Kausikortit kesäkaudella

- KEVÄÄN KAUSIKORTIT ovat voimassa kiinni- oloviikkojen ajan eli 11 viikkoa, joista alkukesä on 7 viikkoa eli tämän kalenterimme ajan.
- KAUSIKORTIN LOPPUPAIKA eli kevään korttien jäljelle jäävän 4 viikon käyttöoikeuden ilmoitamme myöhemmin, kun tiedämme koronatilanteen jatkumises- ta taas enemmän.
- KESÄKAUDELLE ei myydä tänä vuonna kausikortte- ja koronatilanteesta johtuvan epävarmuuden vuoksi.



Hinnastomme 1.6. lähtien

KERTAMAKSUT ja TIIVISKURSSIT
Kertamaksu 14 € vain yhden kerran teematunneille.
Tiiviskurssit 2 tuntia = 20 €. Esim. KE-TO tiiviskur- sit, häävalssikurssit, cha cha & rumbakurssit yms.
Tiiviskurssi 4 tuntia = 40 €. Esim. LA-SU bugg. KURSSIMAKSUT JA SARJALIPUT

- 3 tunnin kurssi tai kurssijakso 30 €.
- 4 tunnin kurssi tai kurssijakso 40 €.
- 10 kerran sarjalippu 95 €.

ALENNUKSET Opisk., eläkel., työttömät 10 %.
Alle 23-vuotiaille nuorisolennus 50 %.

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
22.6. 18.00 Bugg 3 uusi jakso alkaa. Jakso B, rullausvari- aatiot. ☺	23.6. 18.00 Bachata jatkokurssi alkaa. 19.05 Salsa 4 jatkuu. 20.15-21.15 Lavatanssit jatko. Valssi ja foksi alkeista eteenpäin.	24.6. 18.00 Jive alkeet alkaa. ☺ 19.05 Jive ja fusku 3 jatkuu. Uusi jakso alkaa (jakso B). Uusia tanssijoita voi tulla mukaan (ilmoittaudu). 20.15-21.15 Tiiviskurssi: HIDAS VALSSI 3 alkaa.	25.6. 18.00 Bugg kesäklubi jatkuu. 19.05 Jive ja fusku 4 jatkuu. Uusi jakso alkaa (jakso B). Mu- kaan voi tulla uuden jakson alusta, jos kurssilla on tilaa. 20.15-21.15 HIDAS VALSSI 3 jatkuu.	26.6. 18.00 Tangoklubi 2 omapariyhmä. jatkuu. 19.05 Fuusio- valssi 2 teema- tunti. Kehitty- neen tanssijan omparitreeni. Muistellaan keskeisiä fuu- siovalssin kuvioita.	27.6. 13.00-14.45 Tiiviskurssi: CHA CHA & RUMBA JAT- KOKURSSI 15.00 Tango 4 jatkuu.. 16.05 Hidas valssi 5 jatkuu.	28.6. 15.00-16.45 HAAVALSSI- KURSSI ☺ 17.00 Arg.tango jatkoryhmä. Kurssi jatkuu keväältä. 18.05 Arg. tango 3. 19.05 Arg.tango alkeet jatkuu.
29.6. 18.00 Bugg 3 B-jakso jatkuu. 19.05 Tangon alkeet jatkuu. 20.15-21.15 Tangon alkeet jatkuu. (oman parin kanssa tulevien ryhmä).	30.6. 18.00 Bachata jatkokurssi jatkuu. 19.05 Salsa 4 jatkuu. 20.15-21.15 Lavatanssit 2 jatkuu. Jakson teimana valssi ja foksi.	1.7. 18.00 Jive alkeet jatkuu. 19.05 Jive ja fusku 3 jatkuu (jakso B). 20.15-21.15 Tiiviskurssi: HIDAS FOKSI ALKEET alkaa. Pohjaksi ma- ryhmissä opetel- lut foksikin perus- kuviot.	2.7. 18.00 Bugg kesäklubi jatkuu. 19.05 Jive ja fusku 4 jatkuu (jakso B). 20.15-21.15 Hidas foksi alkeet jatkuu.	3.7.	4.7. ☺ 13.00-14.45 Tiiviskurssi: VALSSI & FOKSI ALKEET oman parin kanssa tuleville. 15.00 Tango 4 jatkuu. 16.05 Hidas valssi 5 jatkuu.	5.7.
6.7. 18.00 Bugg 3 B-jakso jatkuu. 19.05 Tangon alkeet jatkuu. Tangon kuvio myös foksiin. 20.15-21.15 Tangon alkeet jatkuu (oman parin kanssa tulevien ryhmä).	7.7. 18.00 Bachata jatkokurssi jatkuu. 19.05 Salsa 4 jatkuu. 20.15-21.15 Lavatanssit 2 jatkuu. Tango, foksi, valssi.	8.7. 18.00 Jive alkeet jatkuu. 19.05 Jive ja fusku 3 jatkuu (jakso B). 20.15-21.15 Tiiviskurssi: TANGON JATKOKURSSI. Maanantain tango-alkeet käynteille. Muis- tathan ilmoittau- tua.	9.7. 18.00 Bugg kesäklubi jatkuu. 19.05 Jive ja fusku 4 jatkuu (jakso B). 20.15-21.15 Tangon jatko- kurssi jatkuu.	10.7. Ei ryhmätunteja. Vapaat YKSITYIS- TUNTIAJAT voi tarkistaa netti- sivuiltamme varaus- kalenterista.	11.7. Ei ryhmätunteja.	12.7. Ei ryhmätunteja
13.7. 18.00 Bugg 3 B-jakso jatkuu. 19.05 Tangoa,foksia ja kävelyhum- pan alkeet. 20.15-21.15 Tangoa,foksia ja kävelyhum- pan alkeet (omapari- ryhmä).	14.7. 18.00 Bachata jatkokurssi jatkuu. Tutus- tumme bacha- taan myös diskomusiikin tanssina. 19.05 Salsa 4 jatkuu. 20.15-21.15 Teematunti: KÄVELYHUM- PAN JATKO. Jatkoa eilen olleelle kävely- humpun alkeille.	15.7. 18.00 Jive & fusku alkeet jatkuu. Molem- pien lajien tunti. 19.05 Jive ja fusku 3 jatkuu (jakso B). 20.15-21.15 Tiiviskurssi: TANGO 3 alkaa. Muistathan ilmoittautua. Pohjaksi tangon kakkoskurssi.	16.7. 18.00 Bugg kesäklubi jatkuu. 19.05 Jive ja fusku 4 jatkuu (jakso B). 20.15-21.15 Tango 3 jatkuu.	17.7.	18.7.	19.7. Ryhmätunnit jäävät tauolle pariksi viikoksi. Yksityistunti- ajat löytyvät varaus- kalenteristamme netissä. ONNELLISTA KESÄÄ! 